



# **PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026**

## 1. Introdução

Caros Associados,

A Direção do CTM - Clube Ténis do Minho, no cumprimento do estatuto regulamentado, apresenta o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026. Este documento reflete a visão estratégica da Direção em impulsionar o Clube para novos horizontes, mantendo-se fiel aos princípios e valores que moldam a sua identidade.

Destacamos a nossa missão, levar o ténis a todos, criando oportunidades e condições para a prática desportiva social e federativa e também muito importante, promovendo a inclusão social.

O Clube de Ténis do Minho orgulha-se em oferecer duas vertentes distintas, onde a competição e a socialização coexistem harmoniosamente. Queremos ser não apenas um local de treino, mas uma escola de referência, onde a paixão pelo ténis é cultivada em cada atividade que realizamos.

Ao longo do ano de 2026, a Direção dedicar-se-á a garantir que cada elemento deste plano seja implementado com eficácia, procurando aprimorar continuamente as operações do clube. Nesse sentido, encorajamos a participação ativa dos nossos membros, parceiros e da comunidade em geral para garantir o sucesso coletivo do Clube de Ténis do Minho. A voz de cada membro, parceiro é crucial para o sucesso coletivo do clube. Juntos, moldaremos o futuro do ténis no Minho, promovendo um desporto acessível e envolvente.

## 2. Retrospectiva – Uma Jornada de Crescimento

Ao nos aproximarmos do 6º aniversário do Clube Ténis do Minho, é com uma imensa satisfação que refletimos sobre os últimos cinco anos de evolução.

A resiliência demonstrada por cada membro do Clube Ténis do Minho permitiu que atravessássemos períodos desafiadores com determinação e otimismo. O resultado dessa resiliência é um clube mais sólido, coeso e preparado para novos horizontes.

Crescemos e fomentamos o ténis nem sempre nas melhores condições, mas fizemos com que essas condições não fossem apenas obstáculos, mas também desafios importantes para alcançar o que temos hoje.

As instalações em Vila Verde, têm ajudado bastante o clube a dar passos significativos de evolução e com a Escola de Ténis já bem consolidada com processos bem organizados, olhamos para estes 2 anos de Escola de Ténis com uma perspetiva ainda maior para o futuro, graças à equipa que nos representa e também a todos atletas que fazem parte dela.

Este novo capítulo na nossa história representa não apenas um avanço contínuo na melhoria das nossas infraestruturas, mas também um reforço do nosso compromisso com o desenvolvimento desportivo e a promoção do ténis na região. Agradecemos a todos os que contribuíram para este percurso, desde os membros, treinadores, parceiros e à Câmara Municipal de Vila Verde por acreditar tanto quanto nós neste projeto.

Reconhecemos a maturidade desportiva que a Escola de Ténis do Clube atingiu e o impacto positivo que tem gerado. Já não se trata apenas de crescer, mas de consolidar, aprofundar e elevar o trabalho que tem definido a nossa identidade.

A nossa missão permanece inalterada: proporcionar um espaço onde a paixão pelo ténis se vive diariamente, unindo atletas de todas as idades e níveis, promovendo valores, desenvolvimento técnico e um ambiente de verdadeira comunidade.

Que este ciclo em curso continue a ser marcado por progresso, estabilidade e conquistas, reforçando, passo a passo, uma herança desportiva sólida e duradoura.

.

### 3. Promoção do Ténis e do Clube

O Clube de Ténis do Minho continua a reforçar a sua presença online, aprofundando a ligação com a comunidade e dando maior visibilidade ao trabalho desenvolvido. Mantemos uma comunicação regular e estratégica nas redes sociais, no site e na imprensa local, garantindo conteúdos mais consistentes, informativos e alinhados com a identidade do clube.

#### **Redes Sociais**

- As nossas redes sociais (Instagram, Facebook, TikTok, Youtube) são fundamentais para divulgação do clube e nesse sentido, estamos empenhados em criar conteúdo regular e dinâmico das nossas atividades nas redes sociais.

#### **Newsletters e Site**

- A comunicação interna é fundamental para manter os nossos membros informados. Vamos trabalhar na criação de newsletters mensais e continuar a publicar artigos de interesse comum no nosso site, garantindo assim, uma comunicação constante e eficaz.
- Achamos importante através dessas newsletters e conteúdo no site destacar as atividades recentes e previstas, feitos do clube, destacar contribuições de membros do clube (membro e atleta do mês), dicas e conselhos sobre ténis e também incentivar os membros a colocarem sugestões para novas iniciativas.

#### **Divulgação Local**

- Eventos locais: Organizar eventos, por exemplo, Open Days, ou participar em iniciativas como o Vital Sport da Decathlon Braga, para atrair a comunidade local e incentivar o fomento de novos praticantes e membros no clube.
- Aulas demonstrativas ou experimentais: Organizar aulas de demonstração nas escolas para apresentar o ténis como uma opção desportiva.
- Parcerias com escolas: Estabelecer parcerias com escolas locais para oferecer programas extracurriculares de ténis, introduzindo o desporto a crianças e jovens.

**Imprensa:** Além das plataformas online, estamos empenhados em ampliar a nossa presença na imprensa desportiva local, divulgando notícias e eventos relevantes do clube em jornais, Braga TV, Desportivo Vale do Homem, Correio do Minho e em mais meios de comunicação, para alcançar um público mais amplo e aumentar o conhecimento sobre as atividades e conquistas do Clube de Ténis do Minho.

#### 4. Novas Instalações

Com as instalações de Vila Verde plenamente integradas na dinâmica do Clube de Ténis do Minho, este ano marca uma fase de aperfeiçoamento, reforço operacional e ampliação das atividades já existentes. O espaço não é apenas um suporte físico, mas um recurso ativo que nos permite planear com maior ambição, diversificar a oferta desportiva e responder com mais qualidade às necessidades de todos os atletas.

##### **Benefícios e Oportunidades Desencadeadas pelo Protocolo e em execução:**

- **Criação de Escola de Ténis:** Criação da nossa escola de ténis para crianças, jovens, e adultos com ou sem limitações físicas, proporcionando um ambiente propício ao desenvolvimento das habilidades desportivas e sociais.
- **Interclubes:** Investir em escalões juniores e veteranos para representar o clube em competições de juniores e veteranos, aumentando a presença do clube em eventos desportivos de bom nível.
- **Melhores condições para atletas:** oferecer condições de treino ideais para a formação de atletas, proporcionando uma base sólida para o desenvolvimento.
- **Eventos sociais:** organiza uma variedade de eventos sociais, aproveitando as instalações para fortalecer os laços entre os membros e a comunidade.
- **Criação de campos de férias:** Desenvolver um programa de campo de férias, oferecendo aos jovens uma experiência única e educativa.
- **Desenvolvimento de atividades com a Associação de Ténis do Porto:** Colaboramos com a Associação de Ténis do Porto para promover o desporto e desenvolver atividades de fomento que beneficiem a comunidade local.
- **Apostar em jovens, ténis feminino e inclusivo:** Criar programas específicos para apoiar o desenvolvimento de jovens, promover o ténis feminino e tornar o desporto mais inclusivo para todos.
- **Sistema automático de reservas:** Desenvolvimento e implementação de um sistema digital de reservas de courts, otimizado para potenciar o uso das instalações e facilitar a gestão do espaço por parte dos atletas e membros.

## 5. Público Alvo

Reforçando que um dos objetivos do Clube Ténis do Minho é promover a prática do Ténis em todas as faixas etárias e segmentos da população, incluindo o ténis adaptado, queremos tornar acessível a prática e ser uma excelente opção para a inclusão social.

A população-alvo para a modalidade de ténis é bastante diversa em termos de idade, género e capacidade física.

No segmento infantil, o Ténis pode ser uma excelente opção para crianças que desejam desenvolver habilidades físicas e motoras, além de promover a socialização com outras crianças. Atividades adaptadas para as habilidades e necessidades das crianças, utilizando equipamentos específicos, como raquetes de tamanho reduzido e bolas mais leves. A faixa etária pode variar de 4 a 12 anos em ambos os géneros.

No segmento juvenil, o Ténis pode ser uma ótima forma de desenvolver habilidades técnicas e táticas específicas do jogo, além de aumentar a resistência e a força física. Aqui temos como características relevantes aumento da competitividade, mas também promover a socialização com outros jovens. A faixa etária pode variar de 13 a 18 anos em ambos os géneros.

No segmento adulto, podemos englobar atividades físicas prazerosas e desafiadoras, sempre adaptadas para diferentes níveis técnicos e físicos. Será uma excelente opção para pessoas que procuram manter uma atividade física saudável, que pode ser praticada em diferentes vertentes. A faixa etária pode variar de 19 a 75 anos.

## 6. Patrocínios

A Direção pretende continuar a empenhar-se para angariar novos patrocínios para o Clube, é com toda certeza que muitos desafios vão surgir, para isso, são necessárias parcerias e alianças estratégicas que acreditem no desafio e na capacidade de, em conjunto, os superar. Estas parcerias e patrocínios são de primordial importância para o clube e essenciais para o desenvolvimento dos serviços desportivos e sociais que têm vindo a ser implementados.

Do mesmo modo, será procurado o apoio de empresas para a realização de torneios no clube, sob a forma de concessão de prémios.

## 7. Parcerias Locais

Ao planear as nossas atividades para 2026, reconhecemos a importância fundamental da comunidade local e a significativa contribuição das parcerias que temos estabelecido ao longo dos anos. Com isso em mente, o nosso objetivo é identificar e fortalecer novas parcerias, de modo a potenciar o uso dos polidesportivos, promovendo a prática desportiva e o envolvimento de todos na nossa comunidade.

Embora estejamos a direcionar o nosso foco principal para Vila Verde como parte de nossa estratégia de crescimento e desenvolvimento, queremos reiterar o nosso compromisso contínuo com os courts locais dessas freguesias. A utilização dos courts nestas áreas por parte dos membros locais, permanecerá.

Esta decisão não só preserva as relações construídas ao longo do tempo, mas também reconhece a importância de manter uma presença e participação nas comunidades que têm sido fundamentais para o sucesso do clube e também a oportunidade de divulgar o ténis e captar novos alunos para a nossa Escola de Ténis em Vila Verde.

## 8. Programa Nacional de Desporto para Todos

Em 2026, vamos voltar a apresentar a candidatura ao Programa Nacional de Desporto para Todos, do IPDJ. Esta iniciativa reflete o nosso compromisso crescente em promover a prática desportiva inclusiva e acessível, alinhada com os princípios e objetivos delineados pelo programa.

A candidatura representa mais do que uma oportunidade de apoios, é um compromisso renovado com a promoção de um estilo de vida ativo com saúde e bem-estar. Estamos ansiosos para contribuir ativamente e reforçar o papel do Clube de Ténis do Minho, como uma entidade de mudança positiva na promoção da atividade desportiva inclusiva.

## 9. Escola de Ténis

A qualidade das instalações e o reforço da equipa técnica têm permitido elevar o nível dos treinos e oferecer uma experiência cada vez mais completa a todos os praticantes. Este ano, o foco passa por aprofundar os métodos de trabalho, diversificar os programas de formação e garantir um acompanhamento mais especializado, tanto para atletas em iniciação como para aqueles que procuram objetivos competitivos. A crescente adesão de novos praticantes confirma a confiança no projeto e incentiva-nos a continuar a investir na evolução técnica e no bem-estar dos nossos alunos.

Estamos empenhados em fortalecer a vertente competitiva da Escola, criando melhores condições para o desenvolvimento de jogadores federados e promovendo oportunidades que permitam aos atletas participar em competições regionais e nacionais com maior preparação e confiança. Temos o maior orgulho de ser uma referência creditada pela Federação Portuguesa de Ténis de clube certificado *Play+Stay*, onde também temos uma palavra grande de agradecimento à Associação de Ténis do Porto por nos terem apoiado nesta caminhada e em todas necessidades que temos tido para chegar até aqui!



A Federação Portuguesa de Ténis, no âmbito do programa Clubes Play and Stay, reconhece que o/a

**CLUBE DE TÊNIS DO MINHO**

colabora ativamente no fomento do Ténis e promove a modalidade, utilizando a mais moderna metodologia de iniciação ao ténis para Crianças, Jovens e Adultos, em concordância com as diretrizes da *International Tennis Federation (ITF)*.



Departamento de Fomento  
Federação Portuguesa de Ténis





## 10. Novas atividades

Como parte integrante da visão da Escola de Ténis, podemos desenvolver novas atividades, e com isso, abraçar o Projeto de Intervenção de Fomento (PIF) promovido pela Associação de Ténis do Porto. Estamos comprometidos em enriquecer a experiência desportiva, promover a inclusão e fortalecer laços com a comunidade, alinhando os nossos esforços com as diretrizes e iniciativas inovadoras propostas pela Associação de Ténis do Porto. Abraçamos com fervor a máxima da Associação de Ténis do Porto: "Se é Ténis... só pode ser em Ação... Se é Ação... só pode ser com os Clubes...". Este lema reflete também parte da nossa missão e compromisso, traduzindo-se não apenas em palavras, mas em ações tangíveis com a realização destas novas atividades.

### 10.1 Street Ténis

O objetivo principal desta ação é proporcionar um dia de prática de Ténis a crianças e adultos com muito divertimento e descontração. Simplicidade e acessibilidade são duas palavras chave desta atividade, visto que, todos locais são adaptados pelos treinadores para a prática da atividade sendo assim possível ser realizada em qualquer local, em escolas, parques municipais, centros de lazer, centros de dia(..) etc., sendo assim, é nosso objetivo desenvolver estas atividades junto aos paços do concelho de Vila Verde.

### 10.2 A minha Escola tem Ténis

Inserido no Projeto de Intervenção do Fomento de Ténis do Norte de Portugal (PIF) e com o apoio da Associação de Ténis do Porto, é uma iniciativa de longa duração que pretendemos realizar praticamente todos os meses de funcionamento das escolas. Com a presença nas escolas, visamos fomentar a atividade física, divulgar o clube, trazer novos alunos e levar a modalidade até às escolas em conjunto com os professores de Educação Física como uma atividade extracurricular.

▷ [Reportagem RTP1](#)

### 10.3 Férias Desportivas

Destinam-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 15 anos (com vagas limitadas) e realizam-se no período das Férias de Verão (junho, julho, agosto). Com um plano de atividades lúdicas, principalmente desportivas, os participantes são desafiados a por à prova as suas capacidades e a descobrir novos talentos, estimular as relações interpessoais fazendo novas amizades e consequentemente tornando-se mais responsáveis e autónomos.

É sem dúvida uma alternativa saudável e divertida de manter as crianças ativas durante o período de férias escolares.

O Ténis será a modalidade principal, conjugada com outras atividades realizadas dentro e fora do recinto do clube.

### 10.4 Ténis Feminino

Para este ano, temos também como um dos grandes objetivos, aumentar ainda mais o número de praticantes femininas no clube. Reconhecemos a importância da representação feminina no desporto e estamos comprometidos em criar um ambiente acolhedor que incentive a participação ativa das mulheres no ténis. Na vertente dos torneios já calendarizados, introduziremos competições exclusivamente femininas, criando oportunidades para as atletas demonstrarem o seu talento e promovendo um ambiente de socialização e competitivo. Reforçaremos a promoção e divulgação das atividades específicas para o ténis feminino, destacando as conquistas e participações das nossas atletas, a fim de inspirar mais mulheres a integrarem a comunidade desportiva do Clube de Ténis do Minho. Acreditamos também que o desenvolvimento da Escola de Ténis do clube irá desempenhar um papel crucial para alavancar esse crescimento.

## 11. Ações Desportivas Contínuas para os jovens

O Mini-CIR, Tenizada e o Circuito Smashtour destacam-se como iniciativas contínuas ao longo de toda a época desportiva de 2026, compreendida entre 1 de outubro e 30 de setembro.

Estas ações, organizadas pela ATPorto e Federação Portuguesa de Ténis, são ações que podemos realizar nas novas instalações em Vila Verde e representam uma oportunidade não apenas para receber outros clubes como anfitriões, mas também para explorar a possibilidade de visitar outros clubes com os nossos atletas.

## 12.0. Mini-CIR

O Mini-CIR é um minicircuito de ténis direcionado para crianças entre os 8 e 10 anos que contemplará quatro etapas, organizadas pela ATPorto, com o apoio dos Clubes anfitriões. Cada etapa contempla jogos de singulares e pares, jogados por tempo, por forma a melhor enquadramento de gestão temporal de Clubes, jogadores, treinadores e pais.



## 12.1. Tenizada

É um objetivo ter atletas neste novo projeto desenvolvido pela Associação de Ténis do Porto e pelos Clubes, direcionado para os mais novos. É destinado à iniciação e/ou aperfeiçoamento dos jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 13 anos, sendo o modelo e estrutura exatamente iguais aos do Mini-CIR. Um dos principais objetivos de querermos trazer esta atividade, passa por atrair jogadores/as que iniciam a prática da modalidade e, por isso mesmo, dificilmente teriam a oportunidade de entrar nas provas oficiais.



## 12.2. Smashtour

O Circuito Smashtour cada vez mais se afirma como um dos mais bem estruturados circuitos sub10 do Mundo, envolvendo nos 3 diferentes escalões, cerca de 700 atletas. A fase Vermelha, a Laranja e a Verde tem como objetivo, promover a competição em todo o país nos escalões de sub10, com regras e condições que possam adaptar a competição às capacidades destes escalões.

▷ [Reportagem RTP2](#)

### 13. Interclubes e Liga de Clubes

O Campeonato Regional de Equipas (Interclubes) e a Liga de Clubes, são competições de equipas organizadas pela Federação Portuguesa de Ténis e pela Associação de Ténis do Porto a nível regional e nacional em vários escalões e para atletas do sexo masculino e feminino. Este formato, permite aos clubes e seus representantes (treinadores, dirigentes e atletas) competirem e socializarem com atletas de outros clubes e também conhecer outras realidades fora do meio do seu clube.

É uma vertente que já está muito bem fomentada no clube sendo que agora o objetivo para os próximos anos, será o desenvolvimento de uma equipa feminina e também outros escalões além de seniores. Esta é uma forma de dar mais espírito competitivo a todos que gostam da competição e também de dar visibilidade ao ténis nacional que está presente no concelho de Vila Verde e também para transportar o CTMINHO para uma maior visibilidade no panorama do ténis nacional.



### 14. Open Days

A realização de Open Days, tem como objetivo dar a conhecer e desfrutar da experiência prática do ténis de forma gratuita, para todas as pessoas de todos gêneros e idades, com ou sem limitações físicas.

Estas ações, serão realizadas nas instalações do clube, por pelos treinadores do clube e com diferentes tipos de abordagem como por exemplo:

#### 14.1. Open Day Aniversário do Clube (janeiro)

Esta é uma oportunidade para celebrar o aniversário do nosso Clube, juntamente com amigos e familiares, todos são bem-vindos e a participação será gratuita e aberta a todos.

Juntamente com alguns parceiros, vamos promover uma oportunidade para que todas as pessoas possam conhecer mais sobre o ténis (regras básicas e termos técnicos), benefícios da sua prática, de uma forma bem informal e lúdica.

Além disso, esperamos incentivar novos interessados no desporto e promover uma maior integração e cooperação entre os clubes e associações da região do Minho.

Vão ser promovidas durante o dia atividades divertidas: ex. quizzes, caça ao tesouro, exercícios em court, demonstração de ténis em cadeira de rodas, Workshops.

#### 14.2. Open Day Dia Mundial do Ténis (2 de março)

Queremos associar-nos à comemoração do Dia Mundial do Ténis, criando ações de sensibilização nas escolas e convidar a participarem numa aula experimental gratuita.

Neste dia haverá também atividades no Clube abertas a todos que queiram experimentar a modalidade de forma gratuita.

#### 14.3. Open Day Dia Mundial da Atividade (6 de abril)

Pretendemos assinalar este dia promovendo a prática de atividade física junto da população, assim como mostrar os benefícios do exercício físico, contribuindo assim para o bem-estar físico e mental. Este open day consiste na sensibilização da importância do exercício físico para a nossa saúde, e também na aprendizagem de alguns conceitos básicos do ténis, através de sessões de cardio ténis, exercícios de treino simples com e sem raquete, exercícios com dinâmicas de grupo, ajudando a que todos tenham uma boa experiência com o ténis.

#### 14.4. Open Day Dia da Criança (junho)

Este é também um dia muito importante para nós, sentimos a necessidade de reforçar a sensibilização para os direitos das crianças e para a necessidade de promover uma melhoria das condições de vida, tendo em vista o seu pleno desenvolvimento e o seu bem-estar.

Pretendemos criar atividades lúdicas de aprendizagem da modalidade, com a metodologia “play and stay”, mas também outras atividades abrangentes, caça ao tesouro, quizzes de ténis e também incluir os pais a participarem em algumas atividades com os seus filhos.



#### 14.5. Open Day VitalSport - Decathlon Braga (setembro)

O Clube Ténis do Minho quer continuar a marcar presença no VitalSport Braga, um evento que reúne mais de 60 práticas desportivas num único recinto, promovendo o contacto direto da comunidade com diversas modalidades. A nossa participação permite representar o ténis, dar a conhecer os seus benefícios e aproximar novos praticantes do clube. Ao longo do dia, proporcionámos experiências práticas a crianças e adultos, ensinando os primeiros movimentos, mostrando que o ténis é acessível a todas as idades e partilhando a paixão que nos move. É sem dúvida uma excelente oportunidade para reforçar a visibilidade da modalidade e divulgar o trabalho desenvolvido pelo clube.

#### 14.6. Open Day Play and Stay (novembro)

Nesta iniciativa, pretendemos incluir Instituições Particulares de Solidariedade Social nestas iniciativas e que participem crianças e seniores com ou sem limitações físicas (neste caso será necessária adaptação das atividades), de modo que se sintam bem e reforcem o espírito social e de comunidade. Pretendemos também realizar o magusto durante esta atividade de modo a criar também um espírito social entre todos os participantes.

#### 14.7. Tertúlia Desportiva

Com a criação das tertúlias desportivas especificamente selecionadas e definidas, queremos potenciar o sucesso no desenvolvimento da reflexão e construção coletiva sobre a modalidade. Estas ações compreendem uma construção coletiva de sentido e conhecimento baseado no diálogo com todos os participantes da tertúlia. É uma atividade que será realizada em conjunto com Associações de Pais e professores de educação física de várias escolas online ou presencial.



## 15. Federação

A participação nas competições federadas desde 2021, com atletas a representar de forma dedicada o Clube de Ténis do Minho, adicionou uma proporção competitiva valiosa. Esta experiência não só promoveu a visibilidade do clube, mas também fortaleceu os laços entre os membros e consolidou a reputação do clube no panorama nacional.

Destacando ainda que a evolução das nossas participações e o aprimoramento do nível dos atletas desde 2021 são notáveis.

Dando continuidade a essa trajetória de sucesso, o plano é manter e fortalecer o formato competitivo adotado, participando ativamente nas competições nacionais promovidas pela Federação Portuguesa de Ténis.

A persistência nesse caminho não apenas contribuirá para o desenvolvimento desportivo contínuo dos atletas do clube, mas também reforçará a posição do Clube de Ténis do Minho como uma entidade respeitada no ténis a nível nacional. Vamos com toda certeza continuar neste formato competitivo e levar o nome do Clube de Ténis do Minho longe.

## 16. Torneios

Em consonância com o nosso compromisso contínuo de proporcionar experiências desportivas diversificadas e enriquecedoras para os nossos atletas e membros do clube, queremos continuar a crescer os eventos internos do clube nomeadamente os Torneios Sociais. Esta iniciativa visa criar um ambiente competitivo interno, fortalecendo os laços entre os membros do clube, e ainda aprimorar as habilidades tenísticas dos participantes.

### 16.1. Liga Social

O clube pretende trazer de volta a Liga Escada/Social, trazendo de volta um formato mais competitivo mais dinâmico, flexível e acessível a todos os praticantes. A Liga regressa com um modelo renovado, pensado para aumentar a participação, promover o convívio entre membros e incentivar a prática regular. Será uma oportunidade para os jogadores evoluírem no seu próprio ritmo, acumularem jogos ao longo do ano e reforçarem o espírito de comunidade que caracteriza o nosso clube.

## 16.2. III Open CTMINHO

A competição foi um grande sucesso na sua primeira edição, realizada em 2020, com um recorde de participantes e de jogos disputados ao longo de duas semanas. A segunda edição decorreu ao longo de várias semanas, com boa adesão e organização, o que contribuiu para o crescimento e fortalecimento do evento.

Este ano, o grande objetivo é realizar a terceira edição deste torneio no Complexo de Lazer de Vila Verde.

## 16.3. Torneios Sazonais de vários formatos

Para manter o espírito competitivo e social, continuaremos a realizar torneios sazonais, contribuindo para a construção de um calendário competitivo robusto dentro do Circuito CTMINHO. Isso proporcionará aos atletas do clube a oportunidade de competir ativamente e acumular pontos para o ranking interno, ao mesmo tempo em que desfrutam de momentos sociais importantes com outros membros e assim ajudar a que o clube fomente um ambiente que valoriza tanto o desporto quanto as relações sociais.

## 17. Ranking

A continuidade de um ter o ranking interno visa dar aos membros do clube mais do que competição entre si próprios. Procura-se através desta “luta amigável” um são convívio e um reforço de amizades como assim o Ténis nos proporciona. Cabe a cada participante tornar este formato “vivo” e ativo, para que ajude o CTMINHO a melhorar e a trazer melhores condições para todos.

A classificação anual interna servirá para que cada tenista possa participar nas competições disponíveis pelo Clube (Circuito CTMINHO).

- Torneio / Liga Escada (Singulares)
- Circuito CTMINHO (torneios internos do clube)

No final de cada época será organizado jantar de natal juntamente com a entrega de prémios para os melhores e mais dedicados atletas e membros do clube.



## 18. Calendário de Atividades

DATA	ATIVIDADE	ÂMBITO
janeiro	Open Day Aniversário do Clube	Open Days
janeiro - setembro	Campeonato Regional Equipas Seniores 2026 (Interclubes e Liga de Clubes e Fase Final)	Torneios ATPorto
janeiro - dezembro	Escola de Ténis - Aulas e Torneios Federativos	Escola de Ténis
janeiro - junho	A minha Escola tem Ténis	PIF
fevereiro	Torneio Social Seniores Masculinos e Femininos	Torneios Internos
fevereiro a dezembro	Liga Escada	Torneios Internos
2 de março	Open Day Dia Mundial do Ténis	Open Days
março	IPDJ - Programa Nacional de Desporto para Todos	Candidaturas
março	II Torneio Primavera (Masculino e Feminino)	Torneios Internos
6 de abril	Open Day Dia Mundial da Atividade	Open Days
maio	Street Ténis	PIF
junho	Open Day Dia da Criança	Open Days
junho - agosto	Férias Desportivas	Campo de Férias
julho	Torneio Masculino/Feminino Singulares e Pares	Torneios Internos
agosto	III Open CTMINHO	Torneios Internos
setembro	Open Day Play and Stay	Open Days
setembro	VitalSport – Decathlon Braga	Open Days
outubro	Torneio Escola de Ténis	Torneios Internos
outubro	Masters Femininos e Masculinos	Torneios Internos
novembro	Magusto CTMINHO	Convívios
dezembro	Jantar de Natal	Convívios

## 19. Conclusão

O Plano de Atividades do Clube de Ténis do Minho para 2026 reflete não apenas uma visão desportiva ambiciosa, mas também um compromisso inabalável na construção de uma comunidade desportiva sólida e dinâmica. Ao longo do próximo ano, estamos empenhados em proporcionar atividades e experiências enriquecedoras e momentos sociais e culturais que unirão os nossos membros e atletas em torno da paixão pelo ténis.

A continuidade dos torneios sazonais, o relançamento da Liga Social e o desenvolvimento de um circuito interno de competição, juntamente com a realização do III Open CT Minho e a realização dos masters que finalizarão o ranking anual, serão pilares fundamentais na dinâmica desportiva do clube. Estas iniciativas, aliadas às atividades planeadas para a Escola de Ténis, representam passos importantes na consolidação do nosso trabalho. Para além de reforçarmos o espírito competitivo dos nossos atletas, procuramos transmitir valores essenciais, promovendo a construção de carácter, resiliência e empatia em todos os que fazem parte do clube.

Ao continuar a reforçar o foco no Projeto de Intervenção de Fomento (PIF) da Associação de Ténis do Porto e expandir as atividades para incluir iniciativas sociais, estamos a ampliar a nossa influência para além dos courts de ténis. As introduções de programas específicos para a Escola de Ténis destacam o nosso compromisso com o desenvolvimento holístico dos nossos atletas.

As instalações em Vila Verde continuam a ser um pilar fundamental no crescimento do clube. Mais do que um espaço físico, tornaram-se o centro de toda a nossa atividade desportiva e social, permitindo-nos trabalhar com maior qualidade, estabilidade e organização. Este ambiente, pensado para acolher atletas de todos os níveis, reforça a nossa identidade local e cria condições ideais para o desenvolvimento contínuo da comunidade do Clube Ténis do Minho.

Por fim, a candidatura ao Programa Nacional de Desporto para Todos reflete a nossa aspiração de tornar o ténis mais acessível e inclusivo, alinhando-nos com objetivos nacionais de promoção da atividade desportiva.

No que diz respeito a questões monetárias, os apoios financeiros são vistos como uma oportunidade para a realização de todas as atividades propostas.

A Direção agradece a todos os sócios atletas e parceiros a sua colaboração e empenho na prossecução dos objetivos definidos.

Braga, 30 de novembro de 2025

ADIREÇÃO,  
CTM - CLUBE TÊNIS DO MINHO  
NIF: 515705492  
Edif. C. Cívico do Al. Belo Horizonte 20,  
4700-883 Palmeira  
geral@ctminho.pt

## Orçamento 2026

Despesas	Valor	Receitas	Valor
Organização de competições	1700 €	Compartição de Entidades Públicas	1 200 €
Equipamentos Escola de Ténis	600 €	Compartição de Entidades Privadas	1 300 €
Material de requalificação Courts	300 €	Quotas de Sócios	900 €
Inscrição Interclubes	500 €	Escola de Ténis	800€
Prémios	200 €	Jóias de inscrição de sócios	300 €
Formações	100 €		<b>Total: 4500 €</b>
Custos administrativos	200 €		
Publicidade e Redes Sociais	500 €		
Despesas de Representação (atletas e dirigentes)	400 €		
	<b>Total: 4500 €</b>		